Yorgelis Rodríguez: Espiral de grandeza

14/03/2018



Yorgelis Rodríguez (25 de enero de 1995) es una gacela de ébano. Si un escultor fuese a moldear una obra inmortal, la contemplaría entre sus posibles “Venus”. No solo por el hecho de conjugar velocidad, fuerza, resistencia y explosividad con una figura de esfinge. También por poseer, aunque su materia prima a simple vista no lo reflejase, una naturalidad y candidez insospechada, una sonrisa cautivadora, esa dulzura propia del panal cuando el rocío se hace su aliado en la mañana.

Sin embargo, cuando asalta las pistas descubre esa otra mitad, la de la competitividad, de ansiar siempre nuevas metas, de entrega y objetivos puntuales. El mundial bajo techo de Birmingham marcó su irrupción definitiva en la élite de las pruebas combinadas, pues tras su título y plata universales siendo juvenil, alcanzó su primer podio entre mayores. Venía dibujando un resultado semejante: séptima (6 481 ptos) en los olímpicos de Río de Janeiro 2016; cuarta (6 594) en el Mundial de Londres 2017 como avances previos de grandeza, siempre superando sus registros personales.

En Birmingham, adecuando algunos eventos, logró colarse en el podio con bronce, compilando 8.57 segundos-1 002 ptos en 60 con vallas; 1.88 metros-1 080 en altura; 14.15 mts-804 en bala; 6.15mts-896 en longitud; y 2:17.70 minutos-855 en los 800 metros, para global de 4 637 rayas que constituyó récord nacional.

Solícita como pocos deportistas, aún asimilando su rendimiento accedió a dialogar con **CubaSí** sobre varias cuestiones:

¿Cómo valoras tus incursiones en altura y longitud como parte de la gira invernal?

Bueno, creo que estos eventos me ayudaron mucho en la preparación para mi competición fundamental. Había tenido algunos problemas de preparación asociados a la técnica en el salto alto. A veces parece o se ve fácil, pero no es así. Competir con las mejores del mundo de estos eventos es un poco complicado aunque ya me acostumbré. Por ejemplo, en el salto largo debo de trabajar un poco más, no es lo mismo tener seis intentos que tres, esa es una de las cosas que debo de mejorar psicológicamente. Estoy súper contenta porque aproveché esos momentos de confrontación previos y me ayudaron a prepararme y organizarme mejor.

Estreno en mundiales bajo techo. Pentatlón que elimina la jabalina y los 200 metros y que varía los otros eventos. ¿Cómo lo enfrentas?

No fue ningún problema enfrentarme a esta competencia, a pesar de que era mi primer pentatlón bajo techo, pero siempre me imaginé en la mente que era como un hepta lo que solo cambiaba las vallas y eliminaba los otros eventos que no tenía, pero esa fue mi idea para poder enfrentarme por primera vez a esta situación.

¿Diseñaron alguna estrategia preparatoria especial para este Mundial?

Específicamente no, lo que sí fueron súper importantes las competencias individuales en las cuales participé durante la gira invernal, fundamentalmente en la altura y longitud, dos de mis eventos más sólidos. Mientras se trabaja como es, no hace falta mucha estrategia, ya una viene con la mente enfocada en lo que hay que hacer.

¿Cuán favorable será esta experiencia en la ruta de entrenamientos rumbo a Barranquilla?

Lo considero bastante favorable, cerrar un macro ciclo con buenos resultados, me levanta mucho más los ánimos y los deseos de seguir triunfando. También me da la oportunidad de ver en las pruebas que debo de seguir trabajando un poco más. Mi primera prioridad será recuperarme completamente de las pequeñas molestias que tengo en estos momentos, y luego trabajar el componente físico, que es fundamental, pues la parte técnica no lleva mucho trabajo tras casi ocho años repitiendo y puliéndola.

Hablemos de tus pruebas, y del fortalecimiento o mejora técnica en algunas de ellas... ¿Cuáles estás priorizando? ¿Continúas haciendo hincapié en tus eventos fuertes?

Como dice mi entrenador , ya son muchos años con la misma técnica, eso es un poco difícil cambiarlo, aunque se puede mejorar un tín no mucho. Soy de trabajar con rigor la parte física me ayuda muchísimo. Estoy priorizando las vallas y los saltos, todavía son eventos que puedo seguir explotando y ganar algunos puntos, casi 100 en varios de ellos.

Solo que para eso resta tanto esfuerzo físico, como equilibrio mental. Hasta ahora nos ha ido muy bien potenciando mis eventos más fuertes. Claro, eso sin restarle importancia y capacidades al resto, que puede que no lo parezca, pero exigen de menos esfuerzo para mí.

La jabalina no es mucho problema, es uno de mis mejores eventos, pero el desespero y la ansiedad, han sido mi mayor rival en las competencias. Cuando me veo un poco apretada, como en la situación de Londres luego de que la holandesa Anouk Vetter tirara 58 metros, me desespero. Estoy intentando controlar esas emociones, trabajar sobre esos elementos.

La bala no representa mucha preocupación. Sin embargo es el evento que menos trabajo, mi objetivo es siempre estar entre las del grupo aunque siento que este año he mejorado tanto la fuerza como la técnica…

Las vallas es la prueba que más debo trabajar. Aún me falta confianza es parecido al salto largo, el hecho de ser mi primer evento y el que menos me gusta ya lo cambia todo, pero estamos trabando bastante en esta situación. Mejorando solo estos aspectos los resultados pueden ser otros, porque mis parámetros de velocidad y explosividad en la carrera han mejorado en un 110%.

Relaciones con otras heptatlonistas de la élite, ¿cómo te sientes en ese selecto club?

Las relaciones con las otras heptatlonistas siempre han sido buenas. Nos suceden cosas que creo que sólo se ven en nuestra prueba, como el abrazo final cuando ya apenas quedan fuerzas entre las que terminamos una competencia importante…

Estoy súper contenta de ya pertenecer al grupo de las medallistas, ya es uno de mis sueños cumplidos, estoy feliz y súper orgullosa, aunque no estoy conforme porque siempre se quiere ganar y soy ambiciosa. Este rendimiento es una inyección de combustible para continuar creciendo.

Yorgelis, de continuar su espiral ascendente, constituirá una de las principales cartas de triunfo del deporte Rey cubano rumbo a Tokio 2020. Debe dominar los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla sin mayores contratiempos. En el plano emocional, tiene una pequeña espinita clavada, pues considera que se fue un tanto injusta con ella luego de quedar última con 1.84 metros en el salto de altura mundialista. Considera que algunos hablaron sin conocimiento de causa, sin acercarse a ella o a su entrenador, sin todos los argumentos…

Cierro con sus registros cúspides. La manera más contundente de demostrar su grandeza y vislumbrar su posible panorama de cara a lo que resta de ciclo olímpico:

100 c/v: 13.52 segundos
Salto de altura: 1.95 metros
Impulsión de la bala: 14.64 metros
200 metros: 24.06 segundos
Salto de longitud: 6.50 metros
Lanzamiento de jabalina: 48.89 metros
800 metros: 2:10.48 minutos
Heptatlón: 6 594 puntos