

---

Cubanos contra el cáncer de mama

22/02/2018



Mientras nuestro sistema de salud pública garantiza el acceso y la calidad de los servicios médicos, muchas voces desde el arte se suman a la labor educativa y profiláctica para defender la vida.

La novel percusionista Mari Paz Fernández es uno de los miembros de la red de artistas «Súmate contra la violencia» que también han decidido apoyar y expresarse a favor del diagnóstico temprano de la que ha sido considerada la tercera localización de los tumores malignos en el mundo y la primera en nuestro país:

«Es súper importante autoexaminarse; que las muchachas, la juventud, tengan el conocimiento y se informen sobre estos temas; porque yo digo que todo a tiempo tiene solución; por muy difícil que sea, si se atiende temprano, tiene remedio; pero si lo dejas correr, se puede complicar un poco más. Entonces yo exhorto a las muchachas jóvenes, que me incluyo dentro de ellas, a que se informen en el mismo policlínico de su barrio o con algún médico y estén bien preparadas, porque esto no tiene cara, ni te avisa; al que le tocó, le tocó; por eso es importante estar al tanto».

Muchos especialistas coinciden en que alrededor del 70% de los cánceres de mama son detectados por la propia mujer. Las cubanas tenemos a la mano la oportunidad de asistir, gratuitamente y a tiempo, a los servicios de información, diagnóstico y tratamiento a través del Programa de Detección Temprana del Cáncer de Mama que funciona en todas las provincias del país.

Sin embargo, esta enfermedad representa aún la segunda causa de muerte en el sexo femenino, y aproximadamente un 25% de los casos se diagnostican en etapas III y IV. Es la razón por la que otra joven artista de la red «Súmate», la bajista Tailín Marrero, llama a sacudir prejuicios y temores en pro de la vida:

«Hay mujeres que tienen miedo a veces de ir al médico y deciden esperar, sienten pena de mostrarse al especialista o temor al diagnóstico y después es peor porque todo a tiempo tiene solución, si recibes la atención rápido y la familia apoya, los amigos y uno mismo lucha y es fuerte, puede salir adelante».

Al decir de Danilo Serrano, coordinador de la campaña contra la violencia en la que colaboran la Federación de Mujeres Cubanas, la Asociación Cubana de Naciones Unidas, entre otras instituciones y organizaciones de la sociedad civil: «Súmate siempre se va a comprometer con lo que defienda la calidad de vida, la plenitud y la felicidad de las mujeres y de la sociedad en general, por eso nuestros artistas también se han sensibilizados y llaman a enfrentar el cáncer de mama "por ti, por mí, por nosotros", porque no lo vemos como un problema solo de la mujer, sino de la familia, de todos».

Y sin ingenuidades, pero con un optimismo y un valor puestos a prueba en la propia experiencia, Tailín nos conmueve: «Este tema me toca muy de cerca, porque a mi abuela ya la hemos sacado de varias fases del cáncer que empezó por un cáncer de mamas y la verdad que esa enfermedad es algo que a nadie le gusta mencionar, pero igual no podemos tenerle miedo, el que esté pasando por algo así lo que tiene es que tener mucha fuerza y creer hasta en lo que no existe, ponerse en manos de los médicos y decir yo sí puedo, yo voy a salir de esto, yo voy a estar bien, positivas en todo momento».

