
Luis Vega: Entre ambiciones y brazadas de crecimiento

07/05/2017



Vega, de 18 años, marcó 4:25.51 minutos, para dejar atrás el 4:26.86 establecido por Gunter Rodríguez en agosto de 1998, como parte de los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Maracaibo.

Vega igualmente coqueteó con la primacía de los 200 combinados, pues cronometró 2:07.92, a solo 80 centésimas del primado establecido por Neisser Bent en la propia Maracaibo.

Cuando encaraba su calentamiento para lanzarse a la alberca en busca del título de los 200 mariposa, prueba en la que igualmente se llevó el gato al agua, accedió a dialogar con CubaSi el tritón capitalino, con presencia olímpica en Río de Janeiro 2016 y quien ya tiene asegurada marca B mundialista (4:26.93) en los 400 combinados, pues el crono de la Marcelo Salado no se homologó, por no reunir las condiciones exigidas por la FINA la piscina del Coliseo.

¿Cómo fue la preparación para esta Copa?

"La preparación transitó por cauces de entrenamientos muy riguroso. Muchas personas tuvieron que ver con este récord y desde que me lancé a calentar ese día, sabía que podía realizar un tiempo interesante".

¿Qué volumen de kilómetros nadas en etapa general, qué estilo consideras el de mayor potencia y en cuál debes mejorar más técnicamente?

"Semanalmente nado entre 70 y 80 kilómetros, en consonancia con la etapa de mayor o menor volumen. De los cuatro estilos el que considero más importante para nadar en los 400 combinados es el pecho. Requiere de mayor tiempo y fuerza para avanzar y desplazarte más rápido. El que más dificultades me ha acarreado, pero que aún considero que pudiera desempeñarme mejor y rebajar los registros, es el libre, pues siento que pierdo muchas centésimas, producto de un error técnico en la vuelta".

¿Cuál sientes que aportó más a tu primacía doméstica?

"Desde niño intenté llevar los cuatro estilos a la par, creo que los domino bastante bien, pero en materia de tiempos y fortalezas, el pecho y la mariposa son los de puntería, como se dice. Eso implica que me siento cómodo nadando los 400 combinados. Eso sí, el libre es igualmente crucial, pues de este depende el remate final".

¿Dónde se concentran tus características como nadador?

"Fundamentalmente la seriedad. Sigo al pie de la letra las indicaciones de mis entrenadores en cada sesión y eso es fundamental en mi crecimiento. De este evento le tengo que agradecer a la profesora Vilmary. Ella me inscribió hace cuatro años por primera vez en un 400 combinado, me fue bien, y hasta hoy no he dejado de nadarlo, ni pienso hacerlo".

Primeras brazadas...

"Comencé a los siete años en el Camilo Cienfuegos. Alfredo López fue mi primer entrenador. Luego me trasladé a Cesáreo Fernández en playa y bajo la tutela de la profe Imaday Núñez progresé técnicamente y me hicieron las pruebas técnicas para entrar a la Marcelo Salado y las aprobé. Tenía 12 años en ese entonces y en Juegos Escolares rompí el hielo con plata en los 100 espalda".

¿Cómo se comportan tus relaciones con tu entrenadora María Luisa Mojarrietay el resto de los miembros de la preselección?

"Mis relaciones con la profe son estelares. Se dedica mucho a nosotros y por su profesionalidad hemos logrado mejorar nuestros rendimientos..."

No posees una talla muy elevada. ¿Consideras una limitante esta cuestión en los 400 combinados?

"Para nada. Los campeones olímpicos de esta prueba son fuertes, pero no muy altos".

Récord nacional con 18 años. Todo un ciclo por delante. ¿Qué ambiciona Luis Vega?

"Por ahora, rebajar mis tiempos lo más posible. Luego, encarar los Juegos Centroamericanos y del Caribe y luchar por un título o el podio. Luego, seguir venciendo escalones, como los Panamericanos y otra incursión olímpica".

¿Te sientes cómodo simultaneando los eventos combinados con el pecho y la mariposa?

"Los eventos se pueden llevar a la par. Se trata de conjugar concentración y esfuerzo. En mi caso personal, soy un nadador más técnico, aunque la fuerza tiene su peso igualmente".

¿Ídolo en la natación?

"Michael Phelps. No solo mi ídolo en la natación, sino también el de cualquier deportista que aspire a la gloria olímpica".

¿Compañero de equipo con quien compartas más a gusto?

"Hanser García y Cristian Ricardo. Hanser, porque pese a sus logros y resultados, es una persona sencilla, humilde, y gusta de aconsejar a todos. En el caso de Cristian venimos juntos desde que subimos a la Marcelo Salado".

Ese es parte del camino recorrido por Luis Vega hasta este minuto. Sus 4:25.51 minutos lo colocan en el escaño 113 del ranking mundial de los 400 combinados, dominado por el húngaro David Verraszto (4:10.01). Los japoneses Daiya Seto (4:10.22) y Kosuke Hagino (4:10.45) completan el trío de vanguardia. Luis dista de esos registros, pero tampoco se deja consumir por la impaciencia. Tiene cuatro años para trabajar en su técnica, elevar

todos los indicadores de su sistema de natación, y quién sabe si, a la vuelta de Tokio 2020, podamos verlo, al menos, accediendo a semifinales bajo los cinco aros.
