

---

Rafael Alba: Estoy enfocado en triunfar en Tokio 2020

29/01/2017



Estoy comenzando una nueva etapa en la preparación, ya he ido ajustando algunas cosas para lograr grandes resultados, dijo, en Santiago de Cuba, Rafael Alba, campeón mundial de taekwondo del 2013 en Puebla, México, en más de 80 kilos.

Considerado el mejor taekwondoka cubano en la actualidad, el también monarca panamericano y centrocaribeño no alcanzó el podio en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016 y quedó muy por debajo de las expectativas.

A pesar del desenlace de la cita carioca, Alba destacó: "Se tiene que esperar mucho de mí, voy a lograr lauros en este cuatrienio que comienza".

En esa ocasión el santiaguero cayó dramáticamente por la regla del punto de oro en cuartos de final ante el uzbeko Dmitriy Shokin, actual titular universal y primero del ranking del orbe.

Respecto a los factores de la preparación, agregó Alba que las deficiencias "que nos han acompañado durante los ciclos anteriores hasta el momento se mantienen, consisten en el déficit de competencia, que nos afecta a la mayoría de los atletas, pues lo referente al entrenamiento se resuelve en Cuba.

"Perjudica en todos los aspectos porque si uno está preparándose todo el día es para probarse, y llega un momento en el que uno está entrenando tanto y después no tiene un medidor", enfatizó el atleta de 23 años.

---

“No hablo solo de rivales aquí en el país y en el área, en América hay un nivel exigente, pero no para todas las divisiones, por ejemplo, en mi caso no es tan alto, debería probarme en Asia y Europa, donde se concentran los mejores en mi división”, expresó.

“En Cuba está mi coterráneo Robelis Despaigne, refirió Alba, que es otro deportista de nivel en la Isla. El taekwondo santiaguero siempre se ha caracterizado por sus grandes guerreros, hoy se siguen dando, ya tenemos nuevos atletas en la selección nacional, de los cuales se espera muy buenos desempeños.

“Esta es una disciplina muy traumática, no se sabe cuándo uno va a parar, si de mí depende me verán competir por mucho tiempo más, estoy enfocado en triunfar en los Juegos Olímpicos Tokio 2020, para dar gran alegría a mis entrenadores, a mi familia y a la Revolución”, aseguró.

---