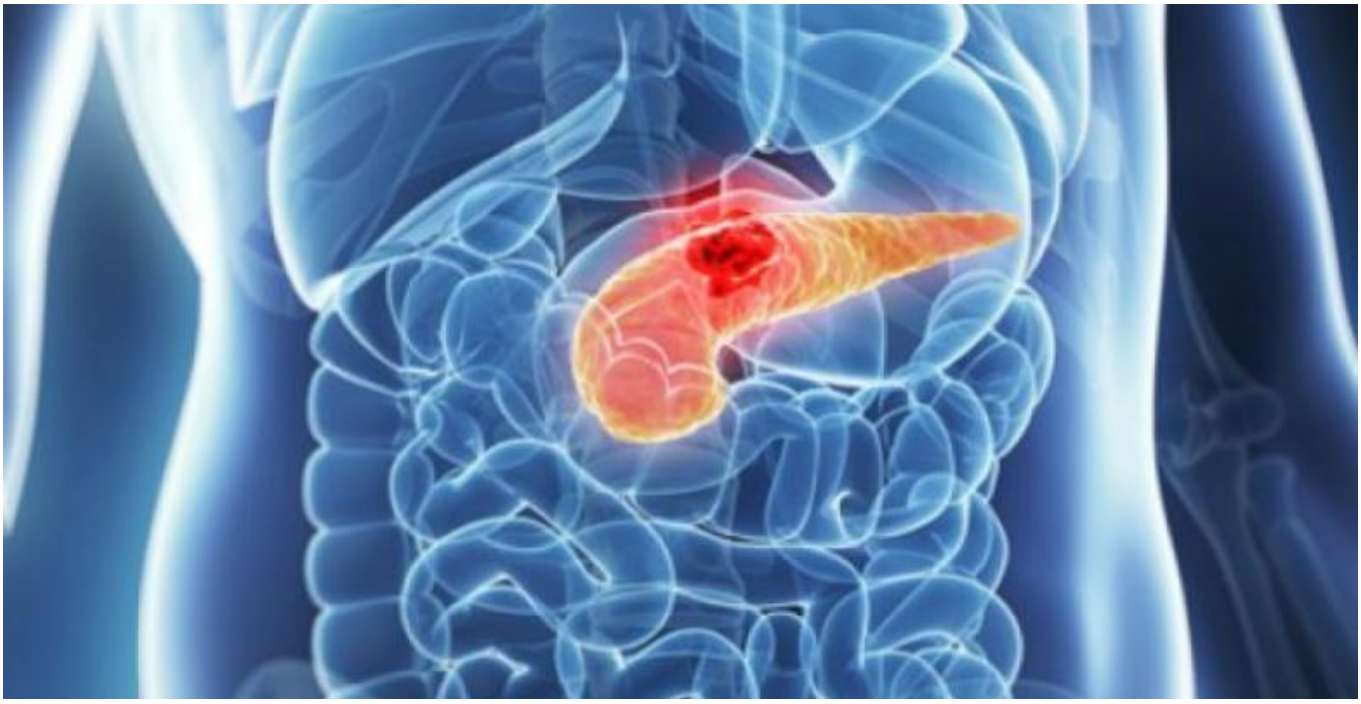
Estudio señala la relación entre depresión y mortalidad por cáncer

26/01/2017



El análisis de la ficha clínica de más de 160.000 adultos en Inglaterra y en Gales mostró que quienes declararon que padecían problemas psicológicos eran más propensos a morir de cáncer de colon, próstata y páncreas.

Los investigadores resaltaron que se trata de una constatación estadística y que esto no implica que haya un vínculo causa-efecto entre el estado psíquico de una persona y el cáncer.

Sin embargo, estos resultados se suman a varios indicios que apuntan a la existencia de interacciones entre la salud física y la salud mental, señaló el artículo publicado en la revista British Medical Journal (BMJ).

Varias investigaciones ya han apuntado a la existencia de una relación entre los síntomas de la depresión y los trastornos ansiosos y la incidencia de enfermedades cardiovasculares.

Hasta ahora, los intentos de mostrar un posible vínculo con el cáncer han tenido resultados poco claros, explicaron los expertos, un grupo de científicos del University College de Londres, la Universidad de Edimburgo y la de Sídney.

El equipo, dirigido por David Batty, epidemiólogo de la University College de Londres, analizó 16 estudios que efectuaban un seguimiento de una determinada población a largo plazo, una decena de años.

Del total de 163.363 personas seguidas, un grupo compuesto por individuos de más de 16 años y que no tenían cáncer al inicio del estudio, 4.353 murieron por esta patología durante las observaciones.

Los investigadores centraron su estudio en los cánceres que dependen de las hormonas o que están ligados al estilo de vida.

Varios estudios sugieren que, en efecto, el desequilibrio hormonal que implica la depresión conduce a una producción más elevada de cortisol e inhibe los mecanismos naturales de reparación del ADN, lo que debilita las defensas frente al cáncer.

También hay datos que muestran que entre las personas depresivas es más común el tabaquismo, el consumo de alcohol y la obesidad, tres factores de riesgo para el cáncer.

Según el análisis realizado, las personas que sufrían síntomas de depresión y ansiedad tenían una incidencia un 80% más alta de morir de cáncer de colon, y eran dos veces más propensas a fallecer de un cáncer de próstata, de páncreas o de esófago.

Los investigadores ajustaron estadísticamente los efectos de distorsión atribuibles al modo de vida, sexo, edad, peso y situación socioeconómica.

Los expertos indicaron que tampoco se puede excluir una causalidad inversa, es decir, que la depresión sea provocada por los síntomas de un cáncer que todavía no ha sido diagnosticado. Es necesario realizar más investigaciones para entender más sobre la relación del cáncer y sus posibles causas, dijo Batty.