Cubanas bien en preparación

27/10/2016

Así lo valoró Iván Fernández, jefe técnico de la federación antillana, al comentar con JIT el saldo reflejado en los informes recibidos desde Lima.

Dijo que el trabajo iniciado hace algo más de dos semanas está caracterizado por dobles sesiones dedicadas a ejercicios de fuerza y velocidad.

Añadió que disponen de todas las condiciones y sostienen altos niveles de consagración, y destacó el liderazgo de la campeona mundial de Puebla 2013 y panamericana de Guadalajara 2011, la capitalina Glenhis Hernández (73 kg).

Dirigida ahora por José Amaranto Delisle la nómina incluye además a la santiaguera Yosmailis Ferrer (46), las granmenses Yamicel Núñez (57) y Yislena Lastre (62) y la villaclareña Dariana Perrera (49).

Fernández subrayó además que prima la disciplina, se satisface la relación trabajo-descanso y se cumplen las orientaciones médico-sicológicas.

Se espera que las cubanas intervengan la semana entrante en el Abierto de Perú, justa para la cual confirmaron, entre otras selecciones, Colombia, Argentina y Uruguay.