

---

**Estrellas del atletismo cierran congreso de Nacac en El Salvador**

18/07/2016



En sendas conferencias magistrales, los dos íconos del deporte rey compartieron en el cónclave realizado en el contexto del IX Campeonato de la Nacac Sub-23, sus experiencias sobre el entrenamiento que recibieron y que los llevaron a conquistar la cumbre del atletismo.

Durante el congreso que versó sobre la "Preparación de entrenadores y atletas para la competencia internacional", Juantorena, campeón olímpico en las pruebas de 400 y 800 metros planos de los Juegos de Montreal de 1976, hazaña que ningún otro atleta ha logrado superar, enfatizó que él es producto de un sistema social.

"Yo soy un producto de la Educación Física en mi país. Desde la primaria hasta la secundaria básica se detectan los talentos deportivos, se identifican y se escogen para su preparación", comentó.

Resaltó que sin el triunfo de la Revolución cubana no hubiera logrado los éxitos que tuvo en su carrera deportiva, pues su origen era humilde y sus padres antes de 1959 no podían costearle su preparación, al no contar con recursos.

En esta cita que reunió a entrenadores de toda la región que abarca Nacac, recordó cómo ganó las dos carreras en Montreal.

Más allá de sus aptitudes y preparación, explicó, fue su entrenador quién diseñó las dos pruebas y, unido a su disciplina como deportista, los resultados emergieron como se previó.

Enfatizó que el entrenador es el estratega, estudia y prepara al atleta para enfrentar cualquier situación en la competencia.

Señaló que, además del entrenamiento, de la enseñanza de las técnicas, el entrenador es también un formador porque -en su opinión- un campeón también tiene que ser una persona educada, con valores y accesible a todos.

Por su parte, Pauline Davis-Thompson, velocista de Bahamas que participó en cinco Juegos Olímpicos consecutivos, recordó que gracias al apoyo siempre de sus padres, aparte de su voluntad y pasión por el deporte, fue su entrenador quien la descubrió y la llevó a alcanzar resultados.

La joven de oro, como también se le conoce, subrayó que ella siempre actuó como una campeona, caminó como una campeona y habló como una campeona.

Contó que proviene de una familia humilde y fue su entrenador quien le enseñó todas las técnicas que la convirtieron en una atleta olímpica.

Desde el viernes hasta el domingo sesionó en San Salvador el congreso, en el que se disertó también de recuperación y regeneración, entrenamiento de alto nivel, preparación del entrenador para la competencia y los eventos de lanzamiento.

El presidente de la Nacac, el puertorriqueño Víctor López, agradeció el apoyo y la especial acogida al congreso y al IX Campeonato Sub-23, por parte del Instituto Nacional de los Deportes de El Salvador, así como de la Federación de Atletismo.

López presentó al cierre de estas jornadas el nuevo logo de la Nacac que resultó de un concurso en el que triunfó el hondureño Santiago García, colaborador de la Federación Nacional de Atletismo de su país.

---