

---

**Lefont encumbra a Cuba en libro de Réconds Guinness**

05/03/2016



El cubano Jhoen Lefont volvió a erigirse rey del dominio del balón en medios acuáticos, al establecer una nueva marca en el libro de Réconds Guinness, en la modalidad de más toques consecutivos con la cabeza en una piscina, con un total de mil 513.

Esto es un Guinness para Cuba y para todos mis amigos. No importa el mal tiempo ni cualquier otra dificultad, expresó Lefont, visiblemente emocionado, minutos después de completar su hazaña.

La escena se desarrolló en la alberca del hotel Meliá Cohíba, de esta capital, donde el joven deportista, conocido como El Delfín, dejó atrás su anterior marca de mil 503 contactos, establecida el 10 de agosto de 2013.

Tengo una alegría muy grande. Quiero agradecerles a todas las personas que me apoyaron, a los entrenadores, a mis seguidores, a los medios de prensa, exaltó el atleta de 27 años, natural de la provincia de Matanzas, al este de La Habana.

Los jueces acreditados por la Federación Internacional de Natación y otros especialistas del evento confirmaron la cifra oficial tras verificar los videos de las dos cámaras instaladas -una al nivel del agua y la otra submarina-.

En 2012, también en el Cohíba, Lefont le había dado mil 203 toques en igual modalidad, hazaña en su momento homologada como récord Guinness, que le valió para ser elegido entre los Mejores Atletas del país en Deportes Especiales.

Dos años antes, en febrero de 2010, en la piscina del hotel Habana Libre lo vieron despuntar en este "arte", con 534 golpes, y al poco tiempo, en noviembre, el atleta rebasó por primera vez los mil toques al esférico en el recinto turístico Meliá Cayo Coco, en la cayería al Norte de la central provincia de Ciego de Ávila, donde fijó el tope de mil 10 golpes.

Otra de sus proezas se produjo en abril de 2013, en el canal del Club Náutico Internacional Hemingway, de La Habana, donde nadó 200 metros con un balón de fútbol, fijo en su frente, en siete minutos, 24 segundos y 60 centésimas.

Ahora, en 2016, Lefont sueña con implantar nuevos topes en modalidades inéditas en el mundo: Mayor cantidad de toques a un balón en 30 segundos y también con desplazamientos; y mejorar la marca de 99 contactos con un lastre de más de 15 kilogramos de peso.

Para homologar estas marcas se exigen requisitos como la presencia de jueces deportivos y la instalación de cámaras de video bajo el agua y en la superficie, así como enviar datos y tomas vírgenes al Reino Unido, con las cuales una comisión de expertos certifica el récord.

"El Libro de Réconds Guinness" es una obra de referencia que se publica cada año y contiene una colección de plusmarcas mundiales.

Con 27 años, Lefont comenzó estas actividades cuando tenía 12 años y canalizó su vocación luego de que su entrenador de polo acuático Jorge del Valle lo pusiera en contacto con Douglas Hernández, un pionero del dominio del balón en Cuba en la tierra, junto con su hermano Erik Hernández.

La meta de Lefont, para quien el dominio de la esférica es un espectáculo, es extrapolar todas las modalidades posibles terrestres al agua, y sincronizar perfectamente cuerpo, mente y balón.

---