Manrique por más en el camino olímpico

29/01/2016



Cumplido el objetivo de ajustar algunas de sus selecciones durante casi un mes en la capital tica, el doble medallista mundial elevará los volúmenes de trabajo desde el día 7 de febrero en suelo azteca.

Así lo confirmó su entrenador Carlos Gil, quien explicó que ese período se extenderá hasta principios de marzo como parte de un plan que también prevé asistencias a las copas del mundo de Doha, Catar (24-26 de marzo) y Osijek, Croacia (28 abril-1 mayo).

"Con esa última vamos a cerrar el macro inicial, un momento importante para analizar cómo marcha el trabajo y darle forma definitiva a la segunda fase", explicó sobre el panorama diseñado para el estelar atleta.

Gil confirmó que su alumno incluyó nuevos elementos de complejidad en los programas, sobre todo en los de manos libres y barras paralelas.

En relación con los ejercicios sobre el tapiz aseguró que quedaron montados con todos los aterrizajes fuertes, algo que fue imposible para el mundial de Glasgow por molestias en los pies, y al abordar lo concebido para las paralelas mencionó la incorporación de un elemento de salida.
"En Doha queremos mostrar una salida de triple que nunca se ha ejecutado, con nota de dificultad de siete décimas que la ubicaría en la letra G de nuestro código, donde hasta ahora existen hasta la F", abundó sobre la variación ensayada en Costa Rica.

A la bella urbe catarí solo asistirá Manrique, mientras su compañero Randy Lerú continúe centrado en el adiestramiento para optar por el cupo olímpico en el clasificatorio de Brasil, fijado del 16 al 19 de abril."Eso es lo fundamental para Randy, que en estos momentos tiene una preparación más intensa aún", agregó el técnico, optimista en cuanto al sueño de que sean dos los hombres bajo sus órdenes en la lid bajo los cinco aros.

"No pudo conseguirla en el mundial porque había que ser medallista, pero ahora clasifican los 18 mejores del all

around y estoy seguro de que va a lograrlo" enfatizó.

Volviendo a la etapa que ambos aprovecharán muy pronto en México recalcó que será particularmente utilizada para las repeticiones de los programas.

"Vamos a hacer los picos máximos de las selecciones, será el entrenamiento más agotador de esta primera parte y los va a dejar listos para competir", aseguró.

Además de Manrique y Randy la base será cubierta por sus compatriotas Marcia Videaux y Doveli Elena Torres, también envueltas en el reto olímpico aunque solo una intentará la clasificación.