Muchos veteranos de Vietnam conviven con estrés postraumático

03/08/2015



Un tercio de ellos también padece depresión mayor, según publica un equipo en JAMA Psychiatry.

En algunos de estos veteranos mayores, otros problemas de salud y el deterioro de la función cognitiva exacerba el TETP, como también lo hace el aislamiento social de la jubilación, según comentó el doctor Charles Marmar, jefe de psiquiatría y director del Centro de Veteranos del Centro Médico Langone de la Universidad de Nueva York.

Con su equipo estudió a 1.450 veteranos de Vietnam que habían participado de un estudio de los años 80 sobre calidad de vida a 10 años de la guerra. Les envió un cuestionario y les hizo entrevistas telefónicas para evaluar cuatro elementos del TEPT: reexperimentación; evitación y embotamiento, hiperactivación y control emocional, y autopersecución o culpa del superviviente.

Casi el 11 por ciento de los veteranos que habían estado en combate padecían TEPT o convivían por lo menos con algunos síntomas suficientes para alterar la vida cotidiana, comparado con el 15 por ciento en los años 80.

El TEPT por cualquier causa, incluidos los veteranos que no habían combatido en zona de guerra, alcanzaba al 12 por ciento de los hombres y al 8,5 por ciento de las mujeres.

Con estos resultados, los autores estiman que uno de cada cuatro veteranos con vida que combatieron en Vietnam desarrolló TEPT o algunos de sus síntomas.

El doctor Charles Hoge, autor de un editorial sobre el estudio y científico senior del Instituto de Investigación del Ejército Walter Reed, consideró que los resultados demuestran la necesidad de diagnosticar y tratar no sólo el TEPT sino también lo que se conoce como TEPT subumbral (síntomas que alteran la calidad de vida sin reunir los requisitos de la definición clínica actual del trastorno).

En algunos veteranos de Vietnam, el TEPT es especialmente agudo por la falta de contención social al volver de la guerra, según explicó el doctor Alan Peterson, psicólogo del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Texas, San Antonio, y especialista en TEPT asociado con la guerra.

Hoge explicó que el tratamiento del TEPT es una combinación de terapias farmacológicas y psicoterapia.