Gimnasia artística cubana: Novedades y ansias de despegue

20/02/2015



Incorporaciones que elevan el rango de su equipo masculino, compromisos como los Juegos del ALBA y los Panamericanos de Toronto, y la posible asistencia a una Copa del Mundo son temas que ocupan a entrenadores y atletas de la gimnasia artística cubana.

Una selección que dio muestras de recuperación en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Veracruz con el talentoso Manrique Larduet como líder en la conquista de dos oros, cuatro platas y un bronce, quedó apuntalada ahora con un cuarteto de juveniles pasados a sus filas.

Carlos Gil, preparador principal del grupo, adelantó a JIT que Alberto Leyva, David Ramos, Sandro Medina y Julio Fonseca fueron los llamados a unirse al propio Manrique, Randy Lerú y Rafael Rosendy con el propósito de consolidar la formación hacia el futuro.

Los seguidores de este deporte recordarán que los rangos de edades exigidos para los concursantes hicieron que la isla llegara en desventaja a suelo mexicano, donde solo pudo disponer de tres de los cinco hombres permitidos, pero los pasos actuales evitarán una situación similar en la urbe canadiense, el reto más importante de la temporada.

«Con los incorporados vamos a trabajar lo que necesitamos para completar un equipo, porque Manrique, Rosendy y Randy deben ser quienes intervengan en los seis aparatos en el all around y el resto reforzará según necesitemos», dijo el técnico sobre la estrategia impulsada por el colectivo bajo su mando.

«Con ese concepto vamos a concentrarnos hacia los Juegos Panamericanos, para que puedan lograr otro nivel de desarrollo para el próximo ciclo», aclaró convencido de que tan poco tiempo no alcanza para todo el perfeccionamiento demandado por los recién ascendidos.

Sobre la actualidad reinante en la habanera Escuela Nacional mencionó la búsqueda de niveles de detalles entre los establecidos, en aras de elevar sus notas de dificultad y enfrentar menos presionados las competiciones.

«Por ejemplo, en las paralelas ya Manrique llegó al límite de lo que se hace mundialmente», explicó sobre el mayor talento de los últimos años, considerado con posibilidades de irrumpir al primer rango.

Respecto a los nuevos integrantes del grupo precisó que Alberto va a fortalecer manos libres y caballo de salto, Sandro anillas y paralelas, aunque también trabaja en manos libres y caballo de salto, Fonseca arzones, paralelas y barra fija, y David anillas, paralelas y barra.

«Alberto va a reforzarnos de una manera muy buena, porque incorporándose en el caballo de salto el equipo puede subir un punto completo», sentenció antes de añadir que insisten en las estructuras divididas de tres a cinco elementos, desmontaje que permite proyectarse por partes sobre el nivel de ejecución.

«Estamos en lo que llamamos perfeccionamiento de enlace», aclaró como parte de lo plantificado desde enero pasado, cuando se definieron todos los elementos que cada gimnasta tendrá en sus programas.

MOMENTOS COMPETITIVOS

Refiriéndose a los espacios competitivos habló de los Juegos del ALBA, con sede en Ecuador a mediados de abril, la Copa del Mundo de Portugal en mayo y la Copa Moncada en casa, todo como preámbulo de la cita de Toronto.

«A los Juegos del ALBA iríamos sin bajar las cargas de entrenamiento, enfrentando el propósito de ganar con la intensidad con que estemos en ese momento», explicó sobre lo previsto para cinco de los mencionados, cifra que se repetirá en los panamericanos.

En la copa solo estará presente Manrique, quien regresará a Cuba a esos escenarios 11 años después de que el estelar Erick López le representara por última vez.

«Vamos a asistir con pretensiones fuertes, pensando destacar en algún aparato donde esté por encima del 90 por ciento y pueda discutir una medalla», confesó Carlos.

Las finales de paralelas y salto parecen las más accesibles, aunque conocedor de la tarea que enfrentarán recordó que tendrán el inconveniente adicional de no haber visto desde hace mucho cómo funciona el arbitraje allí.

«Luego los panamericanos serán otro escalón en busca de recuperar espacios, porque no estamos haciendo otra cosa que volver a lo que hemos tenido, y con la mente en eso nos estamos preparando», aseguró confiado en la entrega de los suyos.

Como cierre de temporada pudieran asistir al Campeonato Mundial previsto para octubre y aún sin sede, que será clasificatorio para los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro´16.