

Remo y canotaje: De la mano de dos botes, paletadas rumbo a...

11/01/2015



Más que dos disciplinas diría esencialmente dos botes, sobre los que descansan el peso de la tradición y se boga rumbo a la posible gloria.

Se trata de la canoa biplaza tripulada en este instante por Serguey Torres y Rolexis Báez, y el single peso abierto de Ángel Fournier.

En el recuerdo aún de aquellos fieles seguidores del piragüismo estará la regata a mil metros disputada por Torres y José Carlos Bulnes en la capital británica, donde recalaron en la sexta posición (3:42.357 minutos), en tanto los remeros del single peso abierto Ángel Fournier y Yariulbis Cobas anclaron en la séptima y decimoquinta posiciones, por ese orden.

De entonces a la fecha sus músculos se han tensado en disímiles ocasiones y cientos de kilómetros han devorado como parte de su preparación constante en el Canal José Smith Comas del artemiseño municipio de Caimito.

Lo cierto es que este 2015 se perfila como un año crucial, toda vez que de bogar exitosos en los Campeonatos Mundiales de Aiguebelette, Francia (remo) y Milán, Italia (canotaje), dependerá su posible presencia sin mayores contratiempos en la cita multideportiva carioca.

Los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Veracruz (concluyó con ocho coronas de 12 posibles el canotaje y barrieron con la decena en pugna los remeros), marcaron en cada caso el termómetro inicial de cara a compromisos competitivos de mayor exigencia, un modelaje del cual afloraron virtudes y deficiencias sobre las

cuales trabajar.

También ratificaron a Torres (par de coronas) y Fournier como bujías indiscutibles de una y otra disciplina, en el caso del remero guantanamero Fournier con tres vellocinos que redondearon su presencia por segundo año consecutivo entre los diez mejores deportistas del año en Cuba.

Bronce fue el metal en cuestión al máximo nivel de una y otra embarcaciones, pues el binomio Torres-Báez bogó con tal brillo a 500 metros en el Mundial de Moscú (1:39.385 minutos).

Esa misma revestidura le imprimió Fournier a sus paletadas en el lago Bosbaan, de Ámsterdam, como parte de una modalidad que inscribió a 31 concursantes. Cruzó primero los 500 metros iniciales (1:38.620), luego pasó a la segunda posición tras los 1 000 (3:20.540), antes de culminar en tercero los 1 500 y los 2 000 con respectivos parciales de (5:02.110) y los (6:44.310) finales.

## **PINCELADAS PROTAGÓNICAS**

Serguey Torres es un espirituano de pura cepa. Con 1.64 metros de estatura y 70 kilogramos de peso, atesora cinco preseas en citas del orbe que lo convierten en seguidor fiel de una tradición en la canoa biplaza iniciada en 1999 por Leobaldo Pereira, Ibrahim Rojas y Ledys Frank Balceiro.

“Serguey es un extraclase, su ritmo, resistencia de la fuerza y potencia así lo confirman. Además, posee una fidelidad táctica en cada regata incuestionable. Siempre ha sido un hombre proa de nivel mundial en las diversas tripulaciones de la canoa biplaza, y ahora está demostrando su solidez en la monoplaza también”, explicó el entrenador Yosniel Domínguez.

“He decidido retornar a la prueba individual de canoa. Mis incursiones previas me habían dejado con la plata centrocaribeña de Cartagena de Indias 2006 y una sexta plaza en un circuito de Copa del Mundo. Siempre han sido las distancias largas las de mayores potencialidades pues administro muy bien mis energías. “Con Rolex todo ha sido progreso desde que nos montamos juntos, él pone esa dosis de explosividad y fuerza, yo contribuyo con la resistencia y el ritmo de paletadas”, argumentó Torres, quien en la etapa general llega a bogar hasta 20 kilómetros diarios.

Comenzó Ángel Fournier (1.99 metros y 104 kilogramos) a tejer su historia sobresaliente en el 2005, cuando se ubicó sexto en el Mundial Juvenil de Brandenburgo, Alemania, con crono de 7:40.95 minutos. De sus rivales de entonces ninguno ha sido capaz de emularlo en el entorno supremo, ni siquiera el entonces serbio-montenegrino y as Milan Uznovic (7:13.55).

“Ángel es un remero muy fuerte, en busca de la clasificación olímpica pretendemos imprimirle un aumento de kilómetros a su volumen en etapa general. Eso contribuirá a depurar su técnica, especialmente sobre el desgaste y la transición de la arrancada al ritmo, el largo (movimiento amplio al remar), y el remate en los últimos 500 metros”, ahondó su mentor Yoan de Paula.

“Soy el más joven de los remeros de la élite, confieso que uno de los que más duro entrena, pues en casi la totalidad de las latitudes se diseñan periodos cortos previos a cada competencia y se traza una ruta crítica más intensa. Esa es mi filosofía para guapear en cada regata”, explicó Fournier.

**¿Es el checo Ondrej Synek el mejor singlista de la élite?**

Synek es un verdadero fuera de serie, más de una década en el top de nuestra prueba, un rival de mucho cuidado, muy parejo, potente, resistente, técnico. No solo él, comparten esas virtudes en mayor o menor medida el neozelandés Mahe Drysdale, el alemán Marcel Hacker, el británico Alan Campbell y el lituano Mindaugas Griskonis. Europa concentra la élite de este deporte. Lo mío puede verse como frescura. Colado entre tantos monstruos.

---