

---

11 futbolistas dan consejos para combatir el ébola

17/11/2014



Astros internacionales del fútbol forman un frente común con la FIFA, la Confederación Africana de Fútbol y expertos sanitarios para sensibilizar al público mundial y promover sencillas medidas preventivas en la lucha contra el ébola bajo la campaña "11 contra el ébola".

Los mensajes son difundidos por Cristiano Ronaldo del Real Madrid, Neymar Junior del FC Barcelona, Didier Drogba del Chelsea y Philipp Lahm del Bayern Múnich, entre otros futbolistas.

Bajo el lema "Juntos podemos vencer el ébola" y la etiqueta #wecanbeatebola, los jugadores comparten un mensaje con el respaldo de películas animadas, contenido de radio, banners, carteles y fotos, reunidos en una campaña multimedia lanzada el lunes 17 de noviembre.

Los futbolistas promueven once sencillos consejos seleccionados con la ayuda de médicos y expertos sanitarios de África, el Grupo del Banco Mundial y la Organización Mundial de la Salud que combaten el brote del virus en África occidental.

La finalidad de cada uno de los mensajes es ofrecer información clara a fin de evitar que se transmita en las comunidades afectadas.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) se han registrado 5 mil 160 muertes debidas a la enfermedad. En Liberia, Sierra Leona y Guinea se ha constatado el mayor número de casos.

Estos son los mensajes de “11 contra el ébola”

1. Notifica enfermedades sospechosas: avisa a las autoridades locales si alguien padece síntomas extraños o fallece en tu municipio.
2. Conoce los síntomas: ¿tienes fiebre, pérdida de apetito, dolor de cabeza, cansancio, dolor, vómitos, hemorragias o diarreas? Conoce los síntomas del ébola.
3. Busca ayuda médica de inmediato: busca ayuda urgentemente si tienes fiebre alta acompañada de otros síntomas.
4. Evita el contacto corporal: no toques la piel o el cuerpo de ninguna persona enferma de ébola.
5. Lávate las manos y desinfecta: lávate las manos con frecuencia y desinfecta todos los objetos que hayan tocado personas que estén o puedan estar enfermas de ébola.
6. Usa la protección adecuada: ponte guantes y un traje de seguridad adecuado para cuidar a las personas enfermas de ébola y sigue las instrucciones para el uso correcto de la ropa de protección.
7. Cocina bien la carne: cocina bien la carne y todos los productos de origen animal antes de consumirlos.
8. Mantén relaciones sexuales seguras: protégete si vas a mantener relaciones sexuales con una persona que se esté recuperando del ébola.

9. Evita el contacto con animales salvajes y murciélagos: los animales salvajes y los murciélagos pueden ser portadores del virus del Ébola. Evítalos

10. No toques a los muertos: evita el contacto directo con personas fallecidas a causa del ébola u otras enfermedades raras.

11. Pide ayuda para enterrar de forma segura: acude a las autoridades locales para enterrar a las víctimas del ébola u otras enfermedades raras.

---