
Las pesas cubanas por la conquista de Veracruz

02/07/2014



Aunque no es un deporte muy mediático, la halterofilia cubana ha contado históricamente con atletas que han «levantado», además de notables pesos en la palanqueta, la admiración y el respeto de los rivales.

Tan es así que desde el año 2005, por ejemplo, en todos los campeonatos mundiales ha habido algún medallista cubano. Y los muchachos nuestros son los monarcas continentales, a pesar de la férrea presión de potencias como Colombia y Venezuela.

Para Jorge Luis Barcelán, al frente del colectivo nacional de entrenadores de ese deporte, el éxito radica en la entrega y la consagración de los atletas y preparadores.

Sobre el triunfo por naciones en el torneo Panamericano, efectuado en República Dominicana, entre el 26 de mayo y el 3 de junio, opinó:

«A nuestro juicio, haber obtenido ocho medallas de oro, diez de plata y dos de bronce fue un resultado excepcional y un mérito también del esfuerzo de los entrenadores y la dirección del Inder.

«Pero sobre todo, apuntó, de los atletas que supieron sobreponerse a las limitaciones de recursos, como la carencia de recuperantes y otros productos necesarios.

«Afortunadamente, eso fue suplido con una base de entrenamiento de 14 días en la sede del certamen, gracias a la ayuda de la Federación Panamericana que tiene muy buenas relaciones con nosotros».

—Y la rivalidad en la región es muy fuerte, lo que les exigió el doble de esfuerzo, ¿verdad?

—Fue un torneo muy reñido, tanto que le sacamos apenas cuatro puntos a Colombia. Nosotros obtuvimos 601 y ellos 597. Nuestros muchachos sabían que tenían que poner el extra en cada salida a la plataforma. Ya no es como en décadas anteriores; ahora el que se duerma, queda relegado.

«Y en esas circunstancias es cuando se crecen los cubanos, cuando sacan a relucir la estirpe mambisa. Solo te voy a poner un ejemplo, para que valores el esfuerzo de nuestros pesistas: Alejandro Cisneros sufrió una tendinitis en la muñeca derecha el lunes y debía competir el sábado. Con el trabajo del médico de la delegación, Raúl Chang, y la ayuda de un fisioterapeuta de Ecuador, subió a la plataforma y contribuyó a que Cuba ocupara el primer lugar entre los 23 países que participaron en el campeonato».

—Entonces, estarán en los Juegos Panamericanos de Toronto 2015 con equipo completo.

—Así mismo, ya aseguramos la participación de siete atletas del sexo masculino en Toronto. También van con escuadra completa Colombia y Venezuela. Lo mismo sucede con los Juegos Centroamericanos y del Caribe, de Veracruz, en noviembre próximo. Seremos los mismos rivales.

—Entonces, ganar en Veracruz no será asunto fácil.

—Así mismo, en nuestra región hay varias potencias como las que te mencioné y atletas de otros países con muy buenos resultados en competencias internacionales de nivel, pero estamos preparándonos para ser los campeones en los Juegos Centroamericanos y del Caribe. Existe muy buena disposición anímica, entusiasmo y entrega en el colectivo de entrenadores y los deportistas.

—¿Y ya tienen algún pronóstico de medallas para esa competencia regional?

—Sí, aspiramos, como mínimo, a seis de oro, 3 de plata y cinco de bronce.

—Por esa fecha además es el campeonato mundial de halterofilia en Kazajastán. ¿Qué piensan hacer?

—Ese es el gran dilema, porque una semana antes de la cita multideportiva regional tendrá lugar el Mundial, y en ese certamen se otorgan puntos para la clasificación a las olimpiadas de Río de Janeiro en 2016. Tendremos que valorar la estrategia, pues la próxima cita del orbe será en Houston, Estados Unidos, en 2015, y a veces asistir a las competencias en ese país se nos torna muy complejo.

—¿Cuál es la preselección con miras a esos compromisos internacionales?

—Actualmente tenemos doce pesistas con posibilidades: Lázaro Maikel Ruiz (56); Ediel Márquez (69); Iván Cámbar, Yordanis Espinoza y Yadier La O (77); Yoelmis Hernández y Yadier Núñez (85); Javier Vanega y Víctor Quiñones (94); en 105 Alejandro Cisneros y Yasnier Rodríguez (105), y en más de 105 kilos, a Alberto Pupo.

—¿Cómo valoras la salud de las pesas en el país?

—En comparación con años anteriores, hay potencialidades para ubicarnos entre los primeros a nivel mundial. Pero este es un deporte que requiere de tiempo para que los atletas alcancen la madurez, por lo menos diez años, además de una dieta balanceada en el orden nutricional. A pesar de las carencias materiales se está trabajando fuerte en todo el país, y los resultados se ven poco a poco.

—¿En qué aspectos consideras que deben hacer más hincapié para poder insertarse con más estabilidad en la elite?

—Realmente tenemos dificultades en el impulso final en el ejercicio de arranque y debemos seguir perfeccionando la técnica en el empujón desde el pecho. De manera general, esas son dos dificultades en las que estamos trabajando mucho, lo otro es atender la caracterización individual de los atletas.
