Unas 2.100 millones de personas son obesas o tienen sobrepeso

29/05/2014

El análisis es la evaluación más completa hasta la fecha de uno de los problemas de salud pública más acuciantes de nuestra época, habiéndose usado para el trabajo datos de 188 naciones entre 1980 y 2013.

Los países de Oriente Próximo y el norte de África, Centroamérica y las islas del Caribe y el Pacífico alcanzaron índices sorprendentemente elevados de obesidad, dijo el equipo del Instituto de Evaluación Sanitaria de la Universidad de Washington en la revista médica Lancet.

Los mayores aumentos en la obesidad se dieron en las mujeres de Egipto, Arabia Saudí, Omán, Honduras y Bahréin. Entre los hombres, se dio más entre los de Nueva Zelanda, Bahréin, Kuwait, Arabia Saudí y Estados Unidos.

El país más rico, Estados Unidos, representa el grueso de la población obesa del planeta - un 13 por ciento - aunque supone menos del 5 por ciento de sus habitantes.

La obesidad es un problema complejo alimentado por la disponibilidad de "comida basura" hipercalórica y barata con exceso de grasa, azúcar, sal y el incremento de un tipo de vida sedentario. Es un factor importante para la enfermedad cardíaca y las apoplejías, la diabetes, la artritis y ciertos tipos de cáncer. Las complicaciones crónicas derivadas del exceso de peso matan a unos 3,4 millones de adultos anualmente, dijo la Organización Mundial de

la Salud.

Durante los 33 años de estudio, los índices de sobrepeso u obesidad se han incrementado un 28 por ciento en los adultos y un 47 por ciento en los niños. Durante ese período, el número de personas con sobrepeso y obesidad creció de 857 millones en 1980 a 2.100 millones en 2013.

Esa cifra supera la población total mundial de 1927, cuando por primera vez llegó a 2.000 millones. La población de la Tierra supera hoy los 7.000 millones.

Los investigadores dijeron que la obesidad - en el pasado un problema de los países ricos - afecta ahora a personas de todas las edades, ingresos y regiones, y que ningún país está teniendo éxito en recortar el índice de obesidad.

"Dos tercios de la población obesa residen actualmente en los países en vías de desarrollo", dijo Marie Ng, profesora de salud global que fue una de las investigadoras.

"Tenemos que recordarnos que la obesidad no es realmente un tema estético. Es un factor importante de riesgo de mortalidad", añadió el profesor de salud global Ali Mokdad, otro de los investigadores.

La obesidad aparece cada vez más a edades tempranas, habiéndose incrementado a casi un 50 por ciento de los niños y adolescentes en todo el mundo.

Más de la mitad de los obesos del mundo viven en apenas diez países: Estados Unidos, China, India, Rusia, Brasil, México, Egipto, Alemania, Pakistán e Indonesia.