

---

La delgada línea entre buscar la belleza y obsesionarse por ella

03/05/2014



Desde el principio de los tiempo la sociedad ha determinado cual es el prototipo físico que se debe tener para ser aceptado, bello y feliz. Esta "imagen perfecta" ha variado o ha sido modificada a través de las épocas, la visión de los medios, la publicidad y los productos.

Los medios de comunicación masivos no solo proporcionan al público información, entretenimiento, saber y diversión; también lo bombardean con imágenes de "seres perfectos" que sirven como referencia para que estos establezcan comparaciones; que a la larga ocasionan que el público quiera e intente a corta o gran medida parecerse a ellos.

Al principio, intentan alcanzar dicho prototipo realizando actividad física o realizándose alguna pequeña cirugía estética para verse y sentirse mejor antes sus ojos y el de su entorno, pero, en ocasiones el querer lograr un "modelo o patrón" definido puede ocasionar un incremento desmedido de cuidados estéticos, malos hábitos alimenticios, exageración en la realización de actividades deportivas e incluso "adicción" a la cirugía plástica.

Los medios de comunicación, la publicidad y la sociedad son de gran influencia para la población, sobre todo en lo referente a la apariencia. Por ejemplo, estudios demuestran que las personas que son más atractivas tienden a tener mejores trabajos, salarios y a ser mucho más sociables que las menos atractivas, afirma la socióloga, Fiorela Fernades.

Por otra parte, el psicólogo, Saul Rodríguez cree que es importante destacar que estos tres factores no son los únicos que pueden influir en una persona, se debe estar consciente que el grado de autoestima y los principios morales inculcados en casa, también son determinantes para la formación y toma de decisiones del individuo.

“Si una persona desea hacerse algún arreglo para verse y sentirse bien, no hay problema pero si la idea de la perfección no te deja tranquila y comienza a obsesionarse con mejorar partes de su cuerpo mediante la cirugía , y cada vez este comportamiento se vuelve más y más repetitivo, puede que este padeciendo del TDC o trastorno de fealdad imaginaria”, acotó el psicólogo Gilberto Aldana.

### **Trastorno dismórfico corporal y algunos famosos que lo padecen**

El trastorno dismórfico corporal es una enfermedad psiquiátrica que se manifiesta como una gran preocupación por un efecto de la apariencia inexistente; los que la padecen intentan mediante repetitivas intervenciones quirúrgicas lograr “la perfección” de su cuerpo, sin embargo, jamás cerrarán el ciclo de operaciones debido a que jamás estarán conformes con los resultados, afirma el psicólogo, Gilberto Aldana.

A continuación algunos personajes famosos que han modificado sus cuerpos de forma drástica para obtener lo que para ellos es “la belleza perfecta”.

#### **La Barbie humana**

La ucraniana, Valeria Lukyanova, ha gastado fortunas en cirugías para reconstruir su cuerpo hasta llegar a ser la copia perfecta de la famosa barbie.

#### **Michael Jackson**

Se volvió adicto a las cirugías plásticas para lograr alcanzar la apariencia perfecta ante sus ojos, lo que ocasionó una transformación absoluta de su rostro.

#### **Un Superman filipino**

El joven filipino, Herbert Chávez, se ha tenido que someter a numerosas y drásticas cirugías , desde el 1995 , para parecerse al hombre de acero.

Recomendaciones para evitar el trastorno dismórfico corporal

---

A continuación algunos recomendaciones dadas por los especialistas entrevistados.

1. Antes de cualquier intervención quirúrgica es importante realizarle al paciente un exámen psicológico para determinar si un candidato apto. Sobre todo si se trata de un infante.
2. Es de gran importancia consolidar en el crecimiento las interacciones familiares y sus vulnerabilidades para que un futuro no se vean afectada su salud física y mental.
3. Los cirujanos deben darle un alto a los pacientes que abusan de las operaciones estéticas o desean hacerse una cirugía que no es necesaria.
4. Los cirujanos deben recordar que la salud de sus pacientes debe ser prioridad, además de que en cada operación que realicen quedará plasmada su firma.
5. Si un individuo se siente inconforme con su apariencia, antes de pensar realizarse una operación , es recomendable que prueben con algún tipo de actividad física o tratamientos no invasivos.
6. Si un individuo siente que su percepción de sí mismo es negativa o le empiezan a comentar que esta fuera de control con las cirugías, debe dirigirse a un especialista.

