
Longevidad reúne a científicos en La Habana

28/04/2014



Cuba, país de Latinoamérica con mayor número de personas de la tercera edad, realiza acciones en aras de crear las condiciones para lograr una longevidad activa, productiva y feliz, aseguró Miguel Valdés Mier, jefe del Grupo Nacional de Gerontología y Geriatria.

El especialista resaltó que actualmente el 18,3% de la población del país tiene seis décadas o más, y dentro de 15 años rebasará el 30%, serio problema que debe enfrentar toda la sociedad cubana, en particular el sistema de salud.

Para ello se ha diseñado un plan bien estratificado que incluye la recuperación y/o remodelación de casas de abuelos, hogares de ancianos, hospitales psiquiátricos, y otros centros psicopedagógicos.

Precisó el experto que además, se contempla la formación de recursos humanos dirigidos a la atención a ese grupo etario, y la ampliación de los servicios de geriatría que permitan enfrentar esta situación, si se tiene en cuenta la esperanza de vida al nacer de casi 78 años de los cubanos.

Científicos de todas las ramas del saber de Cuba, México, Argentina, República Dominicana, Uruguay, Chile, Venezuela y Puerto Rico se darán cita, desde este lunes y hasta el 30 de abril, en el Palacio de Convenciones de La Habana, para intercambiar experiencias sobre cómo prolongar con mayor calidad la vida del hombre.

Organizado por la Asociación Médica del Caribe (AMECA) y el Club de los 120 años, el evento incluye el XII Seminario Internacional Longevidad Activa y Satisfactoria, el X Encuentro Internacional de Centenarios, el VIII de Enfermería y el Simposio Salud Bucal en la Longevidad.

El doctor Armando Mojaiber de la Peña, secretario ejecutivo de la AMECA, explicó que los 250 delegados analizarán, entre otros temas, el envejecimiento y medio ambiente, el ejercicio físico, la salud, las experiencias y retos actuales de la psicogerontología en Cuba, y la atención primaria, hospitalaria e institucional del adulto mayor.

Con la caminata Por una Longevidad Satisfactoria, con salida y llegada en la sede del encuentro, en la cual participarán niños, jóvenes, glorias deportivas, círculos de abuelos y población en general, abrirá el foro, que propone aprender a envejecer de una forma activa, productiva y satisfactoria.
