¿Cuánto le queda de vida? Una gota de sangre podría tener la respuesta

11/07/2013

Esta es la conclusión a la que han llegado los científicos del King's College de Londres tras realizar un estudio, publicado en la revista 'International Journal of Epidemiology'.

Los científicos, basándose en la investigación del perfil metabólico de más de 6.000 gemelos, han descubierto 22 metabolitos en la sangre que podrían dar pistas sobre la salud a largo plazo y la rapidez de envejecimiento de una persona, así como determinar su esperanza de vida.

"Dado que estos 22 metabolitos relacionados con el envejecimiento se pueden detectar en la sangre", podríamos utilizar una muestra de sangre en el futuro para identificar "el rápido envejecimiento biológico en las personas", cree una de los autores del estudio, Ana Valdes.

Además, uno de estos 22 metabolitos está vinculado a rasgos como la función pulmonar y la densidad mineral ósea, así como con el peso al nacer, que es un conocido factor determinante en el futuro envejecimiento.

"Este único metabolito, que está relacionado con la edad y las enfermedades relacionadas con la edad, era diferente en gemelos genéticamente idénticos que tenían muy diferente peso al nacer", dijo Valdes, agregando que "esto nos muestra que el peso al nacer afecta a un mecanismo molecular que altera este metabolito", lo que a su vez puede ayudar a entender "cómo la nutrición baja en el útero altera las vías moleculares que dan lugar a un

envejecimiento más rápido y a un mayor riesgo de enfermedades relacionadas con la edad 50 años más tarde".

Los hallazgos también podrían allanar el camino para el desarrollo de nuevos tratamientos para las enfermedades relacionadas con el envejecimiento.