

---

Mucha televisión en la infancia genera comportamientos delictivos en el futuro

19/02/2013



Los niños y adolescentes que pasan mucho tiempo frente al televisor suelen desarrollar comportamientos antisociales y criminales en la vida adulta, señala el investigador neozelandés Bob Hancox, en un trabajo publicado por la revista 'Pediatrics'.

Investigadores de la Universidad de Otago, Nueva Zelanda, observaron a 1.000 niños entre los años 1972 y 1973. Cada dos años (desde los 5 a los 15) los niños respondían sobre cuánto tiempo pasaban viendo la televisión.

Según Hancox, pudieron comprobar que el riesgo de sufrir trastornos en la vida adulta es un 30% mayor con cada hora extra que pasaban frente al televisor por la noche durante los días lectivos.

Asimismo, señala que ver excesivamente la televisión en la niñez se asocia con personalidades agresivas en la vida adulta. Al crecer, estos niños son más propensos a experimentar emociones negativas y a requerir tratamiento por parte de psicólogos y psiquiatras, debido a su comportamiento antisocial.

Sin embargo, el investigador no ha encontrado que en dicho comportamiento influyan la situación socioeconómica de la familia, la agresividad en la infancia o la influencia de los padres.

“El comportamiento antisocial es un gran problema para la sociedad. Y aunque no afirmamos que la televisión sea la causa de todas sus manifestaciones, nuestros resultados sugieren sin embargo que reducir el número de horas ante este aparato puede llevar a un descenso en la tasa de este tipo de comportamientos”, señala el Profesor Hankok.

---