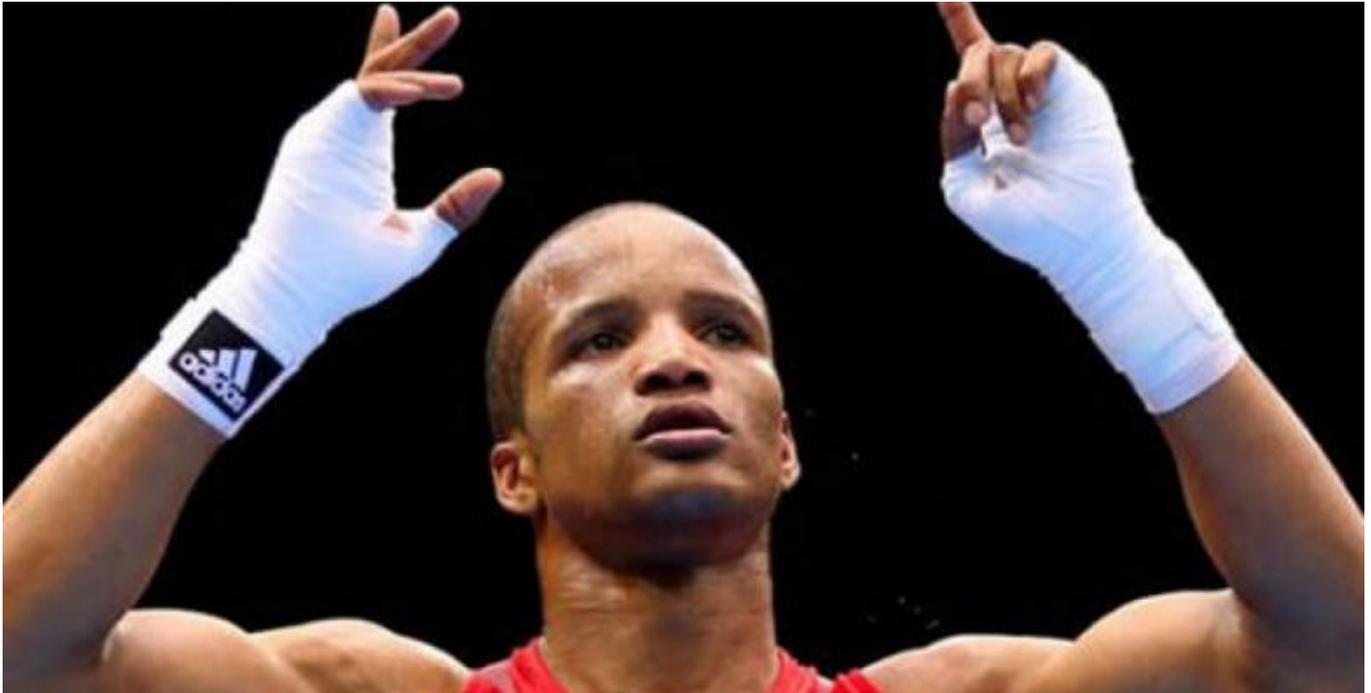


---

Roniel Ilegará en forma a Lima, asegura médico del boxeo cubano

13/06/2019



El monarca olímpico de Londres 2012 Roniel Iglesias estará apto para brillar en los Juegos Panamericanos de Lima, aseguró hoy a JIT el Dr. Rafael Lerena tras calificar de positiva la recuperación del astro tras la lesión que le alejó de los últimos eventos enfrentados por el boxeo cubano.

El jefe médico de la selección élite de la Isla recordó que, en abril, durante el clasificatorio para la cita del continente, el también dorado mundial de Milán 2009 se resintió una lastimadura del escafoides y sufrió el desplazamiento del hueso semilunar de su mano izquierda.

«La situación se originó al golpear la cabeza de su oponente y dejó como resultado la necesidad de enyesarle la zona afectada por unos 20 días, período durante el cual se generó cierta atrofia muscular que también demandó tratamiento posterior como parte de la estrategia trazada para recuperarle», detalló el galeno.

Puntualizó que ese plan, concebido con la mirada puesta en la cita a disputarse en la capital peruana, incluyó no darle participación en el Grand Prix de Usti Nad Labem, en la República Checa, y la final de la Serie Nacional que acoge ahora la capital camagüeyana.

«Este es un tiempo que hemos dedicado a trabajar con su mano, aunque nunca dejó de entrenar, incluso en los días en que la tuvo inmovilizada, cuando ejerció el resto del cuerpo y hasta hizo “sombra”», detalló Lerena.

«Solo le prohibimos el golpeo», puntualizó.

«La eliminación de las molestias mezcló medios acupunturales, terapia neural y otros recursos, hasta dar por cumplido ese propósito, después de lo cual pasamos al período de fortalecimiento muscular, todavía sin golpeo», expuso el especialista.

Añadió que esa acción fue incorporada una vez creadas todas las condiciones para ello, desaparecidos por completo dolor e inflamación, y ha sido muy bien asimilada por el mejor welter del país, ejemplo de dedicación y respeto a las indicaciones, factores claves en los avances conseguidos.

«Primero pegó sobre superficies blandas, sin guante ni vendaje, en busca de evaluar su respuesta y de que ganara confianza, y la realidad ha demostrado que todo van bien, cada día más potente, lo que confirma la evolución deseada y el pronóstico de que llegará a los panamericanos en óptimas condiciones», aseveró Lerena.

«A todo eso debemos sumar sus características, que lo hacen capaz de crecerse en momentos importantes, y su motivación como parte del compromiso ganador del equipo», agregó antes de adelantar que una venidera etapa de entrenamiento en condiciones de altura le verá incorporarse a plenitud a los sparrings.

Roniel lideró la justa panamericana de Guadalajara 2011, donde combatió en los 64 kilos, y fue segundo en la de Toronto 2015, entonces en sus actuales 69 kilogramos.

---