Estocolmo dará la arrancada a Juan Miguel Echevarría

12/04/2019

La Liga del Diamante de Estocolmo se convertirá el 30 de mayo en el primer momento del “verano” para el saltador de longitud cubano Juan Miguel Echevarría, quien por estos días intensifica su preparación en la pista aledaña al Estadio Panamericano, al este capitalino.

Aunque es Shanghai, el 18 de mayo, la fase inicial para la especialidad en la actual temporada, el entrenador Daniel Osorio adelantó a JIT que esperará hasta la urbe sueca para comenzar el andar competitivo que llevará a su pupilo a los Juegos Panamericanos de Lima.

«Buscar el ritmo competitivo sin bajar los niveles de cargas, eso es lo que pretendo hacer en estos primeros compromisos», dijo bajo el tremendo sol que seguía hoy a Juan Miguel en saltos en que practicaba sobre todo la caída en la arena.

Una plataforma ligera que le elevaba en los despegues sirvió para los ejercicios previstos en jornadas en que también hubo pesas en el gimnasio, además de los acostumbrados momentos de estiramientos y recuperación luego del intenso trabajo.

Rabat el 16 de junio y Lausana el 5 de julio serán las siguientes etapas diamantinas en que pretende participar el campeón mundial bajo techo del 2018, quien además estará en un mitin en Austria el 8 de junio y en Londres el 20 de julio.

Osorio no descartó la posibilidad de buscar algo más para el tiempo que separa las lides en Rabat y Lausana, aunque todo dependerá de cómo se perfile la preparación en ese momento.

Lo más cercano será el rencuentro con la base de preparación en Stuttgart, desde finales de este mes, donde intensificará el trabajo especial. Desde allí se trasladará a las sedes de las competencias.

Lima es la meta fundamental del año... Y Juan Miguel está señalado para aportar al objetivo común de la delegación, en una temporada en la que además enfrentará a finales de septiembre el Campeonato Mundial de Atletismo de Doha.

Juan Miguel concluyó la corta temporada invernal con 8,21 metros como mejor registro, algo que cumplió con las expectativas previstas. Aunque todavía no tiene marca válida en el ranking al aire libre, los 8,92 marcados en la Copa Cuba con viento a favor aún generan comentarios.