

---

Lázaro Borges: Por un 2014 diferente

26/12/2013



Cuando en el 2011 el pertiguista Lázaro Borges conquistó una plata mundial inédita para el atletismo cubano parecía que en el futuro todo sería ascenso.

Sin embargo, un año después le llegó la fatídica ruptura del implemento en pleno vuelo durante los Juegos Olímpicos de Londres y desde entonces la discreción de sus resultados ha generado no pocas alertas.

Ahora el también campeón panamericano en Guadalajara '11 habla de cambios, mayores perspectivas y una estabilidad que le incluya nuevamente en la ya conocida élite.

«Mis expectativas para el 2014 son bastante grandes: debo empezar con las competencias bajo techo, en el verano estar en la Liga del Diamante y la Copa del Mundo, y para cerrar los Juegos Centroamericanos y de Caribe», dijo al comenzar el diálogo con JIT en el Estadio Panamericano.

«Nosotros no trabajamos con marcas, nos basamos más en los elementos técnicos, pero el objetivo es estabilizarme sobre 5,75-5,80 metros, preferiblemente 5,80», confirmó sabedor de que solo así podrá aspirar a premios internacionales.

Aunque su tope personal es el récord nacional de 5,90 con que se impuso en la última cita continental, durante el año que despide apenas llegó a 5,71.

«Realmente no estoy satisfecho, pero lo positivo es que tengo muy bien definido qué falló y esa marca me da la confianza de que puedo volver», confesó antes de referirse al buen trabajo que realiza con el psicólogo René Barrios.

La conversación transcurrió poco después de sobrevolar la varilla situada en 4,70 metros en la Copa Cerro Pelado, paso ajustado a lo previsto para una competición enfrentada en el cierre de la etapa de preparación general y con solo 10 pasos de carrera, seis menos de los habituales.

«Todavía tengo alguna descoordinación en los movimientos, detalles que tengo que pulir, pero eso es típico del principio», explicó y adelantó que alcanzará mejor forma con los controles semanales desde finales de enero.

Retomando el tema técnico comentó que ha estudiado con su entrenador Rubén Camino grabaciones de buenos resultados en competiciones anteriores para comparar sus movimientos de entonces y la actualidad.

«Tengo que recuperar algunos elementos para mejorar las ejecuciones», explicó muy animado, característica que siempre ha tenido a su favor y le ayuda en momentos críticos.

También comentó sobre la solución de algunos problemas domésticos, pues avanzó en la reparación de su vivienda, lo que considera una preocupación menos para la temporada, que será larga y exigente.