



bicarbonato, evitar ibuprofeno, que si “dijo mi reumatólogo”; que hagas vaporizaciones, que por nada del mundo vayas a hacerlas; que no salgas a la calle este fin de semana porque hay un pico y el segundo fin vuelve a llegarme y en realidad con pico o sin él no habría que salir de la casa si no es necesario, ni el gobierno de Nayib Bukele va a regalarle saldo a nadie (ay perdón, esto no venía al caso).

O quizás sí venía al caso, porque es más de lo mismo. La forma en que algunos se aprovechan de esta necesidad de saber, entender, de hacer todo lo posible, esta ansiedad que genera el peligro y que podría crecer si el aislamiento nos aburre. O la ingenuidad con que leemos. O la buena voluntad, no menos ingenua ni menos tóxica, de los que lo comparten y multiplican todo. Son muchos factores y temo que terminen desviándonos de lo que realmente necesitamos saber, pensar y sentir.

Se me ocurre que si vamos a leer, será mejor hacerlo críticamente, recordando que al César lo que es del César y la ciencia lo que es de la ciencia. Que si nos sentimos mal, hay que irse al médico y que la mejor manera de combatir la Covid 19 ahora mismo es ser disciplinados y cumplir las medidas que orientan las autoridades sanitarias. En materia de información, también recuerde usar siempre la dosis exacta.

---